



**GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ**
Secretaria da Educação

**EEEP PROFESSOR EMMANUEL OLIVEIRA DE ARRUDA
COELHO
CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM
DISCIPLINA: SAÚDE MENTAL
PROFESSOR: JOÃO PAULO REGO SOUSA**

PLANO DE AULA DE CAMPO

VISITA TÉCNICA AO ABRIGO BOM SAMARITANO

1. INFORMAÇÕES INICIAIS

- Curso: Técnico em Enfermagem.
- Turma: 2º Ano Técnico em Enfermagem
- Disciplina(s) envolvida(s): Enfermagem Organização dos Serviços de Saúde em Rede - Saúde Mental.
- Professor(a) proponente: João Paulo Rêgo Sousa
- Professor(es) colaborador(es): Maria Janielle Lima Freire e Darlan Pedro

1.1 Dados Referentes à Ida:

- Data: 09/06/2018
- Horário: 06:00
- Local: EEEP Professor Emmanuel Oliveira de Arruda Coelho
- Itinerário utilizado: **Granja >> Sobral**
- Hora prevista para chegada: 14:00

1.2 Dados Referentes ao Retorno:

- Data: 09/06/2018
- Horário: 16:00
- Local: EEEP Professor Emmanuel Oliveira de Arruda Coelho
- Itinerário utilizado: **Sobral >> Granja.**
- Hora prevista para chegada: 18:00

1.3 Dados referentes ao percurso e tempo de viagem:

- Quilometragem aproximada (ida e volta): 100 km
- Tempo médio da viagem (ida e volta): 2 horas

2. ENVOLVIDOS

Viagem realizada com a turma do 2º Ano Técnico em Enfermagem para realizar uma visita técnica juntamente com o professor e coordenador de curso.

3. CONTEÚDOS TRABALHADOS

- Saúde do idoso;
- Prevenção de doenças crônicas;
- Orientações quanto à alimentação e exercício físico;
- Momento de integração;
- Oferta de alimentos (almoço) para os idosos;

4. JUSTIFICATIVA

Aprimorar os conhecimentos relacionados à geriatria, no que se refere ao bem estar biopsicossocial dos idosos moradores do Abrigo Bom Samaritano.

5. OBJETIVOS

- Associar os conhecimentos teóricos à prática;
- Melhorar a percepção dos jovens quanto aos idosos abandonados por seus familiares;
- Reconhecer os idosos portadores de transtorno mentais;
- Conhecer a rotina do papel do técnico de enfermagem no abrigo;

6. PROGRAMAÇÃO

Saída da EEEP às 06:00, com previsão de chegada ao abrigo 09:00 para realização de integração com a equipe e apresentação da estrutura do abrigo e dos moradores aos alunos do curso técnico em enfermagem. Previsão de saída de Sobral às 16:00 e chegada em Granja, na EEEP às 18:00.

7. METODOLOGIA

A aula de campo dar-se-á de apresentações orais por parte da enfermeira do local acerca da estrutura e história dos idosos que lá habitam, bem como a rotina do técnico de enfermagem no local. Posteriormente, alguns alunos foram orientados a ofertar almoço para os idosos que não tem destreza para realizar a autoalimentação, bem como o acompanhamento na administração de medicações.

8. AVALIAÇÃO

Será realizado relatório em sala de aula acerca do que realizaram, o que poderiam mudar, e qual a concepção que tiveram antes e depois da visita.

Granja-CE, 09 de junho de 2018.

João Paulo Rêgo Sousa
PROFESSOR

João Paulo Rêgo Sousa
COORDENADOR DE CURSO

Ednasio de Paulo Nascimento
DIRETOR ESCOLAR